



Cycle Méditation de la pleine conscience **sessions 2017-2018**

Être Aujourd'hui propose un Cycle de « méditation de la pleine conscience » :
animé par Alain Caradot – Thérapeute et formateur

Ce cycle de formation s'étend sur six semaines. Il s'adresse à des personnes qui souhaitent s'engager dans un processus de transformation personnelle, dans une dynamique de groupe, et prêtes à s'investir dans une pratique personnelle régulière pendant la durée de la formation. Limité à 12 participants.

Information auprès d'Alain Caradot par email : **alain@caradot.fr** ou au **06 19 18 84 29**.
Tarif : 100 euros

1. COORDONNEES

Nom	Prénom
.....
Adresse personnelle
.....
Code postal	Ville
.....
Tél (fixe)	Tél.(mobile)
.....
Courriel
.....

2. SESSION

- Session 2018 : les mardis de 20h30 à 22h00 environ**
16, 23 et 30 janvier - 06 et 13 février, 6 mars 2018

3. ADHESION (Elle est obligatoire pour participer aux formations)

- Mon adhésion est à jour
 J'adhère maintenant à l'association être Aujourd'hui et je règle ma cotisation de 10€

Fait à le / / 201...

Signature :

Inscriptions à adresser à **Alain Caradot avec un chèque d'arrhes de 50 euros - à l'ordre de Être Aujourd'hui**.
29, rue Henri Prou – 78340 Les Clayes sous Bois